



УДК 61(092):378
МРНТИ 76, 14.35

Б.К. ЖОЛДИН, Н.Б. ЕШНИЯЗОВ, В.В. МЕДОВЩИКОВ, Р.Е. НУРГАЛИЕВА

ВРАЧ, ПЕДАГОГ, НАСТАВНИК: ЮБИЛЕЙ ПРОФЕССОРА КУРМАНАЛИНОЙ ГУЛЬНАР ЛУКПАНОВНЫ

Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова, Актобе, Казахстан

Жолдин Б.К. – <https://orcid.org/0000-0002-4245-9501>
Ешниязов Н.Б. – <https://orcid.org/0000-0002-5389-754X>
Медовщиков В.В. – <https://orcid.org/0000-0001-5996-8305>
Нурғалиева Р.Е. – <https://orcid.org/0000-0003-0541-7545>

Библиографиялық сілтеме:

Жолдин БК, Ешниязов НБ, Медовщиков ВВ, Нұрғалиева РЕ. Дәрігер, педагог, тәлімгер: қауымдастырылған профессор Құрманалина Гүлнара Лұқпанқызының мерейтойы. *Gylym aliandy*. 2025;2(3):123-127.

Citation:

Zholdin BK, Yeshniyazov NB, Medovshchikov VV, Nurgaliyeva RE. Doctor, Educator, Mentor: Anniversary of Professor Gulnara Lukpanovna Kurmanalina. *Gylym aliandy*. 2025;2(3):123-127.

Библиографическая ссылка:

Жолдин БК, Медовщиков ВВ, Ешниязов НБ, Нурғалиева РЕ. Врач, педагог, наставник: юбилей профессора Курманалиной Гүлнар Лукпановны. *Gylym aliandy*. 2025;2(3):123-127.

Дәрігер, педагог, тәлімгер: қауымдастырылған профессор Құрманалина Гүлнара Лұқпанқызының мерейтойы

Б.К. Жолдин, Н.Б. Ешниязов, В.В. Медовщиков, Р.Е. Нұрғалиева
Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан медицина университеті, Актобе, Қазақстан

Мақала медицина ғылымдарының кандидаты, қауымдастырылған профессор, №2 ішкі аурулар кафедрасының меңгерушісі, резидентура жөніндегі декан орынбасары, Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан медицина университетінің қызметкері Құрманалина Гүлнара Лұқпанқызының 60 жылдық мерейтойына арналған. Материалда оның кәсіби жолының негізгі кезеңдері баяндалады: 1988 жылы Актобе мемлекеттік медицина институтын үздік бітіргені, денсаулық сақтау саласындағы алғашқы қадамдары, терапия бөлімін басқаруы және кейіннен туған университетінде отыз жылдан астам педагогикалық және ғылыми қызметі. Ерекше назар оның тұрақсыз стенокардия мәселелеріне арналған кандидаттық диссертациясына аударылған, бұл отандық кардиологияның дамуына қосқан елеулі үлесі болды. Гүлнара Лұқпанқызы – тек ғалым мен педагог ғана емес, бірнеше буын жас мамандарды тәрбиелеген тәлімгер. Оның 120-дан астам жарияланымдары, оқу құралдары мен монографиялары дәрігерлер мен студенттер үшін сенімді тірек болып табылады. Оның басшылығымен №2 ішкі аурулар кафедрасы кәсібилік, жауапкершілік және адамгершілік мектебіне айналды.

Оның қызметінің маңызды бөлігі халықаралық сараптамалық комиссиялар мен аккредитациялық кеңестердің жұмысына қатысуы болды, бұл дәрігерлерді даярлауды жаңа деңгейге көтеруге мүмкіндік берді. Гүлнара Лұқпанқызы EUROASPIRE VI және ICaReMe халықаралық көпорталықты зерттеулеріне қатысып, клиникалық кардиология мен жұқпалы емес аурулар эпидемиологиясының дамуына үлес қосты. Оның энергиясы мен беделінің арқасында университет халықаралық медициналық қоғамдастықтағы өз орнын нығайтты. Өріптестеріне және білім алушыларға деген ықыласы, пікір алмасуға ашықтығы, білімін бөлісуге және кәсіби қалыптасуға жәрдемдесуге ұмтылысы Гүлнара Лұқпанқызын ғалым мен педагог ғана емес, сонымен бірге қадірлі тәлімгер етеді. Қазақстан Республикасының денсаулық сақтау саласын дамытуға қосқан зор үлесі үшін ол «Денсаулық сақтау ісінің үздігі» төсбелгісімен марапатталды. Мақала оның кәсібилігіне, адами қасиеттеріне, медицина мен білімге адалдығына деген құрмет болып табылады.

Негізгі сөздер: Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан медицина университеті, №2 ішкі аурулар кафедрасы, Құрманалина, Қазақстандағы медициналық білім, кардиология, тәлімгерлік

Doctor, Educator, Mentor: Anniversary of Professor Gulnara Lukpanovna Kurmanalina

Б.К. Zholdin, N.B. Yeshniyazov, V.V. Medovshchikov, R.E. Nurgaliyeva
Marat Ospanov West Kazakhstan Medical University, Aktope, Kazakhstan



Ешниязов
Нурлан Булатович
e-mail: yeshniyazov@gmail.com

Received/
Келін түсті/
Поступила:
11.09.2025

Accepted/
Басылымға қабылданды/
Принята к публикации:
19.09.2025

© 2024 The Authors
Published by Marat Ospanov West Kazakhstan
Medical University

The article is dedicated to the 60th anniversary of Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Internal Diseases No. 2, and Deputy Dean for Residency at the Marat Ospanov West Kazakhstan Medical University, Gulnara Lukpanovna Kurmanalina. The material traces the key stages of her professional career: after graduating with honors from the Aktobe State Medical Institute in 1988, her first steps in practical healthcare, heading a therapeutic department, and then more than thirty years of teaching and scientific activity at her alma mater. Special attention is given to her Candidate's dissertation on unstable angina, which became an important contribution to the development of national cardiology. Gulnara Lukpanovna is not only a researcher and educator but also a mentor who has trained several generations of young specialists. Her more than 120 publications, textbooks, and monographs, serve as a solid foundation for doctors and students. Under her leadership, the Department of Internal Diseases No. 2 has become a true school of professionalism, responsibility, and humanity.

An important part of her professional activity has been her participation in international expert committees and accreditation councils, which helped raise medical training to a new level. Gulnara Lukpanovna took part in the international multicenter studies EUROASPIRE VI and ICaReMe, contributing to the advancement of clinical cardiology and the epidemiology of non-communicable diseases. Thanks to her energy and authority, the university has strengthened its standing within the international medical community. Her attentiveness to colleagues and students, openness to dialogue, and commitment to fostering professional growth make Professor Kurmanalina not only a scientist and teacher but also a respected mentor. For her significant contribution to the development of healthcare in the Republic of Kazakhstan, she was awarded the honorary badge "Excellence in Healthcare". This article pays tribute to her professionalism, integrity, and lifelong dedication to medicine and education.

Keywords: *Marat Ospanov West Kazakhstan Medical University, Department of Internal Medicine No. 2, Kurmanalina, medical education in Kazakhstan, cardiology, mentorship*

Врач, педагог, наставник: юбилей профессора Курманиной Гульнар Лукпановны

Б.К. Жолдин, Н.Б. Ешниязов, В.В. Медовщиков, Р.Е. Нургалиева

Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова, Актобе, Казахстан

Статья посвящена 60-летию кандидата медицинских наук, ассоциированного профессора, руководителя кафедры внутренних болезней №2, заместителя декана по резидентуре Западно-Казахстанского медицинского университета имени Марата Оспанова Курманиной Гульнары Лукпановны. В материале прослеживаются основные этапы её профессионального пути: окончание с отличием Актобинского государственного медицинского института в 1988 году, первые шаги в практическом здравоохранении, руководство терапевтическим отделением, а затем более чем тридцатилетняя педагогическая и научная деятельность в родном университете. Особое внимание уделено её кандидатской диссертации по проблемам нестабильной стенокардии, ставшей вкладом в развитие отечественной кардиологии. Гульнара Лукпановна не только учёный и педагог, но и наставник, воспитавший несколько поколений молодых специалистов. Более 120 её публикаций, учебные пособия и монографии служат прочной опорой для врачей и студентов. Под её руководством кафедра внутренних болезней №2 стала школой профессионализма, ответственности и гуманности.

Важной частью её деятельности стало участие в международных экспертных комиссиях и аккредитационных советах, что позволило вывести подготовку врачей на новый уровень. Гульнара Лукпановна принимала участие в международных многоцентровых исследованиях EUROASPIRE VI и ICaReMe, внося вклад в развитие клинической кардиологии и эпидемиологии неинфекционных заболеваний. Благодаря её энергии и авторитету университет укрепил свои позиции в международном медицинском сообществе. Её внимание к коллегам и обучающимся, открытость к диалогу, стремление делиться знаниями и помогать в профессиональном становлении делают Гульнару Лукпановну не только учёным и педагогом, но и наставником, которого ценят и уважают. За большой вклад в развитие здравоохранения Республики Казахстан она удостоена нагрудного знака «Денсаулық сақтау ісінің үздігі». Статья является

данью уважения её профессионализму, человеческим качествам, преданности медицине и образованию.

Ключевые слова: Западно-Казахстанский медицинский университет, кафедра внутренних болезней №2, Курманалина, медицинское образование Казахстана, кардиология, наставничество

Введение

Юбилейные даты в жизни учёного и педагога – это всегда повод не только для поздравлений, но и для анализа пройденного пути. В 2025 году свой 60-летний юбилей встречает кандидат медицинских наук, ассоциированный профессор, руководитель кафедры внутренних болезней №2, заместитель декана по резидентуре Западно-Казахстанского медицинского университета имени Марата Оспанова – Курманалина Гульнар Лукпановна. Её жизнь и деятельность – пример преданного служения медицине, науке и образованию.



Рисунок 1. к.м.н., ассоциированный профессор, Руководитель кафедры внутренних болезней №2, заместитель декана по резидентуре Гульнара Лукпановна Курманалина

Начало профессионального пути

Гульнара Лукпановна родилась и выросла в Уральской области. Ещё в школьные годы она определилась с будущей профессией: желание помогать людям и интерес к медицине стали определяющими в её жизненном выборе.

В 1988 году она с отличием окончила Актюбинский государственный медицинский институт по специальности «Лечебное дело», а в 1989 году успешно завершила интернатуру по терапии.

С этого времени начался её практический путь: молодая врач приступила к работе в терапевтическом отделении линейной больницы станции Эмба Мугалжарского района. Здесь она приобрела первый ценный опыт общения с пациентами, познала трудности и радости врачебной профессии. В условиях сельской медицины особенно ярко проявились её лучшие качества – внимание к каждому пациенту, умение находить решения в сложных ситуациях и искренняя преданность делу.

Этот этап стал прочной основой её дальнейшего профессионального и научного роста, заложив верность профессии и ответственность перед людьми.

Конец формы

Научная и педагогическая деятельность

С 1996 по 1998 годы Гульнара Лукпановна обучалась в клинической ординатуре по терапии в Западно-Казахстанском медицинском университете. Практический опыт врача был дополнен углублённой научной и клинической подготовкой, а интерес к внутренним болезням и кардиологии получил дальнейшее развитие. Именно тогда окончательно сформировалось её стремление связать жизнь с университетом, наукой и преподаванием. После окончания ординатуры обучалась в очной аспирантуре в родном университете, где прошла путь от ассистента кафедры до её руководителя, совмещая преподавательскую, научную и организационную деятельность.

В 2002 году защитила кандидатскую диссертацию, посвящённую применению низкомолекулярного гепарина (клексана) при нестабильной стенокардии. Научным руководителем её работы был д.м.н., профессор, член-корреспондент АМН РК Беркинбаев Салим Фахатович, сыгравший важную роль в становлении молодого исследователя. Эта диссертация стала весомым вкладом в развитие клинической кардиологии в Казахстане и определила одно из ключевых направлений её дальнейшей научной деятельности.



Рисунок 2. Награждение ассоциированного профессора Курманалиной Г.Л. (2025 г.)

С 2005 по 2008 годы Гульнара Лукпановна возглавляла многопрофильное отделение Медицинского центра ЗКГМУ, проявив себя как грамотный организатор и руководитель, внедряющий современные подходы в практическое здравоохранение. В 2014 году была избрана председателем Академического комитета по образовательным программам резидентуры, а с 2017 года возглавляет кафедру внутренних болезней №2, где под её руководством формируется новое поколение врачей-интернов и резидентов. Педагогический стаж юбиляра превышает 23 года, врачебный – более 36 лет.

Гульнар Лукпановна – автор свыше 120 научных публикаций, 5 учебно-методических пособий и монографий, которые стали надёжной опорой в обучении студентов и молодых врачей. Её индекс Хирша составляет 4 (Scopus, Web of Science) и 4 (РИНЦ), имеет ученое звание ассоциированного профессора (доцента), присвоенного приказом Комитета по обеспечению качества в сфере науки и высшего образования Министерства образования и науки Республики Казахстан. Она неоднократно участвовала в международных аккредитационных комиссиях, внося вклад в развитие медицинского образования в Казахстане.

Международное сотрудничество и исследования

Об активной профессиональной позиции ассоциированного профессора Курманалиной свидетельствует её многогранная деятельность. Она является членом Ассоциации кардиологов Казахстана, Ассоциации терапевтов, Ассоциации врачей и медицинских работников Актюбинской области, а также Европейского общества кардиологов.

Гульнара Лукпановна активно участвует в работе международных экспертных комиссий и аккредитационных советов, что позволяет значительно повышать качество медицинского образования. Она принимала участие в международных многоцентровых исследованиях **EUROASPIRE VI** и **ICaReMe**, посвящённых факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний и их профилактике, активно сотрудничает с коллегами в рамках международных проектов. В настоящее время является научным руководителем докторанта PhD, что подтверждает её высокий авторитет как учёного и наставника.

Награды и признание

За многолетний труд и значительный вклад в развитие здравоохранения Республики Казахстан Гульнара Лукпановна удостоена нагрудного знака «Денсаулық сақтау ісінің үздігі», благодарственными письмами.



Рисунок 3. Коллектив кафедры внутренних болезней №2 2024-2025 уч.года – первый ряд (слева направо): к.м.н., доцент Талипова И.Ж., к.м.н., доцент Токбаева К.К., к.м.н., профессор Жолдин Б.К., к.м.н., профессор Сейтмагамбетова С.А., к.м.н., ассоциированный профессор, руководитель кафедры Курманалина Г.Л., к.м.н., доцент Кушимова Д.Е., к.м.н., доцент Ахметова А.С., второй ряд (слева направо): к.м.н. (PhD), ассистент Медовщиков В.В., офис-менеджер Каупбаева Е.К., офис-менеджер Тукашова А.Е., ассистент Аманова А.А., ассистент Султанбекова Г.А., ассистент Аралбаева Л.С., PhD, доцент Тлегенова Ж.Ш., офис-менеджер Нугуманова Ж., к.м.н. (PhD), доцент Ешниязов Н.Б.

Семья

Неотъемлемой частью её жизни является семья. Супруг – Курманалин Бахтияр Амануллинович, ассистент кафедры детских болезней №2, также посвятил себя медицинской науке и преподаванию. Вместе они воспитали сына и дочь, которые уже выросли и идут собственным путём.

Заключение

Сегодня, в свой 60-летний юбилей, ассоциированный профессор Курманалина Г.Л. продолжает ак-

тивную работу: руководит кафедрой, ведёт научные исследования, консультирует пациентов, участвует в подготовке новых образовательных программ для резидентов и студентов.

Шестьдесят лет – это не только итог прожитого, но и начало новых свершений. Профессор Курманалина Гульнар Лукпановна продолжает активно трудиться, обучать студентов и резидентов, заниматься наукой и клинической практикой. Её жизненный путь – пример служения медицине, образованию и людям.

Список литературы:

1. Запдно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова. Кафедра внутренних болезней № 2. <https://zkmu.edu.kz/ru/kafedra-vnutrennix-boleznej-2/>
2. Курманалина ГЛ. Применение низкомолекулярного гепарина (клексана) при нестабильных формах стенокардии: дис. ... канд. мед. наук. Актобе, 2002.
3. Министерство здравоохранения Республики Казахстан. Нагрудный знак «Денсаулық сақтау ісінің үздігі». Нормативные документы. <https://www.gov.kz>
4. Kurmanalina GL, Medovchshikov VV, Yeshniyazov NB. Ad cogitandum et agendum homo natus est: on the occasion of the 75th anniversary of Professor Bekbolat Zholdin. *Gylym aliansy*. 2025;2(1):41–45.
5. Academic Committee for Residency Education. Запдно-Казахстанский медицинский университет им. М. Оспанова. Отчёт о деятельности. Актобе, 2019.
6. ТОП-1000 казахстанских учёных по данным Scopus. <https://kz.h-index.com>.

Spisok literatury:

1. Zapadno-Kazakhstanskiy meditsinskiy universitet imeni Marata Ospanova. Kafedra vnutrennikh bolezney № 2. Available from: <https://zkmu.edu.kz/ru/kafedra-vnutrennix-boleznej-2> [in Russian]
2. Kurmanalina GL. Primeneniye nizkomolekulyarnogo geparina (kleksana) pri nestabil'nykh formakh stenokardii: dis. ... kand. med. nauk. Aktobe, 2002. [in Russian]
3. Ministerstvo zdravookhraneniya Respubliki Kazakhstan. Nagrudnyy znak «Densawlıq saqtaw isiniñ üzdigi». Normativnyye dokumenty. Available from: <https://www.gov.kz> [in Russian]
4. Kurmanalina GL, Medovchshikov VV, Yeshniyazov NB. Ad cogitandum et agendum homo natus est: on the occasion of the 75th anniversary of Professor Bekbolat Zholdin. *Gylym aliansy*. 2025;2(1):41–45.
5. Academic Committee for Residency Education. Zapadno-Kazakhstanskiy meditsinskiy universitet im. M. Ospanova. Otchot o deyatel'nosti. Aktobe, 2019. [in Russian]
6. TOP-1000 kazakhstanskikh uchonykh po dannym Scopus. Available from: <https://kz.h-index.com> [in Russian]