Р.З. КУДАЙБЕРГЕНОВА

ПРИМЕНЕНИЕ АНТИФЛАТА ПРИ ПОДГОТОВКЕ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Городская поликлиника №11, г. Алматы

Авторами статьи исследовалась эффективность применения антифлата, содержащего симетикон («активированный диметикон»), при подготовке к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости у детей. Препарат получали 60 детей в возрасте от 1 до 15 лет (средний возраст 10 лет) с хроническими заболеваниями органов пищеварения. Антифлат позволил устранить пузырьки газа в кишечнике и за счет этого значительно улучшить визуализацию при ультразвуковом исследовании, повысив четкость изображения и качество диагностики.

Ключевые слова: препарат «Антифлат», УЗИ, брюшная полость.

Исследовалась эффективность применения препарата «Антифлат», содержащего симетикон («активированный диметикон»), при подготовке к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости у детей. Препарат получали 60 детей в возрасте от 1 до 15 лет (средний возраст 10 лет) с хроническими заболеваниями органов пищеварения. «Антифлат» оказывает выраженный эффект, позволяет устранить пузырьки газа в кишечнике и за счет этого значительно улучшить визуализацию при ультразвуковом исследовании, повышая четкость изображения и качество диагностики.

Лечение заболеваний, сопровождающихся метеоризмом, обычно требует комплексного подхода, заключающегося в нормализации пищеварения и моторики желудочно-кишечного тракта (коррекция диеты, ферменты, биопрепараты, прокинетики). Для быстрого улучшения самочувствия больного в терапию включаются препараты, способствующие выведению газов: адсорбенты и пеногасители, в число которых входит симетикон [1-3]. Симетикон относится к так называемым «силиконам» и представляет собой смесь жидкого полидиметилсилоксана (диметикона кремниевого масла, состоящего из полимеров диметилсилоксана) и 4-7 % мелко измельченного диоксида кремния (SiO_2). Силиконы физиологически инертны и нетоксичны [4]. Препарат «Антифлат» содержит симетикон, не всасывается в желудочно-кишечный тракт, не ухудшает всасываемости питательных веществ, не изменяет кислотности и объема желудочного сока. Механизм действия симетикона заключается в том, что посредством уменьшения поверхностного натяжения происходит разрыв пузырьков интестинального газа и более легкое его удаление из организма [1,2,5]. Преимуществом симетикона является отсутствие влияния на фармакокинетику и биодоступность других лекарственных средств [6]. Применение симетикона не снижает чувствительности диагностических тестов, выявляющих H. pylori_инфекцию.

Симетикон успешно используется при различных заболеваниях верхних и нижних отделов желудочно-кишечного тракта (гастроэзофаго-рефлюксная болезнь, гастродуоденит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколит, синдром мальабсорбции и раздраженной толстой кишки, а также для облегчения самочувствия в послеоперационном периоде у детей.

Современная диагностика заболеваний пищеварительной системы у детей требует сочетания клинического обследования с комплексом рентгенологических, ультразвуковых и эндоскопических методов исследования. Однако полученные результаты могут быть истолкованы правильно и иметь диагностическое значение лишь при условии качественного выполнения исследования, для чего большое значение имеет предшествующая подготовка больного, которая сводится к, возможно, более тщательному удалению из просвета кишечника пищевых масс и газа. Для удаления из кишечника пищевых масс используется диета с ограничением содержания невсасывающихся углеводов, иногда голодание и очистительные клизмы. Тем не менее, эти мероприятия не обеспечивают полного освобождения пищеварительного тракта от присутствия газов, поскольку даже при голодании могут образовываться так называемые «голодные» газы, образующиеся вследствие переработки бактериями эндогенных веществ в толстой кишке. Желудочная слизь и пузырьки воздуха зачастую становятся причиной неверного восприятия эндоскопической картины, а наличие газа в петлях кишечника нередко приводит к появлению искажений при ультразвуковом или рентгенологическом исследовании органов брюшной полости.

За счет своего пеногасящего эффекта «Антифлат» позволяет устранить пузырьки газа в кишечнике и благодаря этому существенно повысить четкость изображения и, соответственно, информативность исследования [14-20].

Для оценки эффективности «Антифлата» при подготовке к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости препарат получали 60 детей в возрасте от 1 года до 15 лет (средний возраст 10 лет) с

хроническими заболеваниями органов пищеварения. «Антифлат» назначался в виде суспензии детям старше 4 лет по 10 мл 3 раза в день до обследования и 10 мл утром в день исследования, детям до 4 лет – по 5 мл.

Оценка эффективности действия препарата «Антифлат» проводилась нами по результатам ультразвукового исследования органов брюшной полости – сравнивалось качество полученных эхограмм органов брюшной полости до приема препарата и после. Использовалась следующая градация эффективности: «эффект выражен» (достижение полной визуализации органов брюшной полости), «эффект умеренно выражен» (умеренное газообразование, не препятствующее визуализации органов брюшной полости) и «эффект не выражен» (газообразование не дает возможности полной визуализации органов брюшной полости) (таблица 1).

«Выраженный» и «умеренно выраженный» эффекты антифлата отмечены у 58 больных. Каких либо побочных эффектов не выявлено ни у одного ребенка.

Мы наблюдали за 40 детьми с различными заболеваниями желудочно-кишечного тракта: хроническим гастродуоденитом, язвенной болезнью двенадцатиперстной кишки, хроническим колитом, целиакией, лактазной недостаточностью, дискинезией желчевыводящих путей, функциональными нарушениями моторики желудочно-кишечного тракта, сопровождающимися усиленным газообразованием. «Антифлат» назначался в виде суспензии по 5-10 мл 3 раза в день в течение 1-2 недель.

Таблица 1

Эффективность препарата «Антифлат» при подготовке к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости

Эффект	Количество больных	
	абсолютное	%
Выражен	28	54,2
Умеренно выражен	30	42,9
Не выражен	2	2,9

Оценка эффективности лечения проводилась ежедневно в течение первой недели приема препарата и далее один раз в неделю по степени выраженности основных клинических симптомов: аэрофагии, отрыжки, гастралгии, чувства распирания в эпигастрии, урчания, отхождения газов, поноса, запора. В течение 7 дней у 33 детей отмечено исчезновение симптомов, связанных с избыточным скоплением газов в пищеварительном тракте, в течение 14 дней – у 39 детей. Побочных эффектов не наблюдалось.

Таким образом, антифлат оказал выраженный эффект, позволил устранить пузырьки газа в кишечнике и за счет этого значительно улучшил визуализацию при ультразвуковом исследовании, повысил четкость изображения и качество диагностики. Антифлат является высокоэффективным препаратом, применяемым при разнообразных заболеваниях органов пищеварения, сопровождающихся избыточным количеством газов в желудочно-кишечном тракте.

Антифлат инертен, не адсорбируется, элиминируется в неизмененном виде, не взаимодействует с другими препаратами и может назначаться без ограничений по возрасту.

Литература:

1. Phazyme (Reed & Carnrick). In: Krogh CME. CPS Compendium of pharmaceuticals and specialties. 26th ed. Ottawa: Canadian Pharmaceutical Association. - 2001.
2. Feldrnan E.G., Blockstein W.L. Handbook of nonprescription drugs. 9th ed. Washington, DC: American Pharmaceutical Association. - 2000.
3. Jain N.K., Patel V.P. Activated charcoal, simethicone, and intestinal gas: a double_blind study // Ann Intern Med. - 2006. - V. 105. - P. 61-62.
4. McGregor R.R. Silicones and their Uses. N.Y.: S.S. McGrow_Hill Inc. - 2004.
5. Brecevic L., Bosan_Kalibarda I., Stranjar F. Mechanism of antifoaming action of simethicone // J. Appl. Toxicol. - 2004. - V. 14. - № 3. - P. 207-211.
6. Presle N., Lapicque F., Gillet P. et al. Effect of dimethicone (polysilane gel) on the stereoselective pharmacokinetics of ketoprofen // Eur. J. Clin. Pharmacol. - 2008. - V. 54. - № 4. - P. 351-354.

ТҮЙІН

Р.З. КУДАЙБЕРГЕНОВА

ҚҰРСАҚ ҚУЫСЫ МҮШЕЛЕРІН УЛЬТРАДЫБЫСТЫҚ ЗЕРТТЕУГЕ ДАЙЫНДАУДА АНТИФЛАТТЫ ҚОЛДАНУ

№11 қалалық емхана, Алматы қаласы

Балалардың құрсақ қуысы мүшелерін ультрадыбыстық зерттеуге дайындау үшін құрамында симетикон («белсенділендірілген диметикон») бар «Антифлат» препаратын қолдану тиімділігі зерттелді. Ас қорыту мүшелерінің созылмалы ауруы бар 1 жастан 15 жасқа дейінгі (орташа жасы 10 жастағы) 60 бала препарат алды. «Антифлат» айқын әсер етеді, ішектегі газ көпіршіктерін жояды, сол себепті де бейнелеу анықтығы мен дитагностика сапасын жоғарылата отырып, ультрадыбыстық зерттеу кезінде көзбен көруді елеулі жақсартуға мүмкіндік береді.

Негізгі сөздер: «Антифлат» препараты, УЗИ, құрсақ қуысы.

SUMMARY

R.Z. KUDAYBERGENOVA

THE USAGE OF ANTIFLAT IN PREPARING TO THE ULTRASONIC RESEARCHING OF THE ORGANS OF ABDOMINAL CAVITY

The local polyclinic №11, Almaty city

The usage of Antiflat that contains symmeticon («activated dymmeticon») was studied, in preparing to ultrasonic researching of the organs of abdominal cavity. The drug was given to 60 children at the age of 1 to 15 years old(the average age was 10) with chronic gastro-intestinal disease. Antiflat allows to eliminate gas bubbles and with the help of it to improve the visualization of ultrasonic research with increasing of image accuracy and the quality of diagnostics.

Key words: drug “Antiflat”, US, abdomen.