

зерттелушілерде COVID-19 кейінгі синдром анықталды. Зерттеуде синдромның ауырлық дәрежесіне науқас жасы тікелей әсер етіп, ауру барысын ауырлата түсетіндігіне көз жеткізілді.

Әдебиеттер тізімі:

1. Петрова Н.Н. и соавт. Депрессивные состояния в структуре постковидного синдрома: особенности и терапия. // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. -2022;- 56:1:1-С. 6-24.
2. Пахомова И.Г. На приеме пациент с диспепсией после перенесенной новой коронавирусной инфекции (Covid-19). Возможные пути решения проблемы. // Трудный пациент. -2021; №19 (2). –С. 46–50.
3. T.V. Glazanova, E.R. Shilova. Immune system disturbances after a new coronavirus infection COVID-19 // Russian Research institute of hematology and transfusiology. -Saint-Petersburg, Russian Federation. -2022; №14 (4). –С. 26-37.

Резюме

Арынғазы Ж.А.

Пост-ковидный синдром среди жителей казалинска

Кафедра патологической физиологии

Научный руководитель: к.м.н., руководитель кафедры патологической физиологии
Жексенова А.Н.

НАО «Западно-Казакстанский медицинский университет имени Марата Оспанова»
город Актобе, Республика Казакстан

Определили степень развития постковидного синдрома и состояние здоровья пациентов, перенесших COVID-19. Было взято 150 человек старше 18 лет, проживающих в городе Казалинске, у которых в течение года был COVID-19. В результате исследования постковидный синдром был определен у 80% изученных.

SUMMARY

Aryngazy Zh.A.

Post-covid-19 syndrome among residents of kazalinsk

Department of Pathological Physiology

Scientific adviser: c.m.s., head of the department Pathological physiology Zheksenova A.N.
Non-profit joint stock company West Kazakhstan Medical University named after Marat Ospanov, Aktobe city, Republic of Kazakhstan.

Determined the degree of development of post-covid syndrome and the health status of patients who underwent covid-19. 150 people over 18 years old, living in the city of Kazalinsk, who had covid-19 during the year, were taken. As a result of the study, post-covid syndrome was determined in 80% of the studied.

УДК 159.9-057.875

Жанатова А.А.^{1.}, Нұриахмет Г.Н.^{1.}, Жанабек А.К.^{2.}

ӘСКЕРИ ИНСТИТУТ КУРСАНТТАРЫНЫҢ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛДЫҚ ЖАҒДАЙЫН АНЫҚТАУ

Жалпы медицина факультеті

Ғылыми жетекші: м.ғ.магистрі Ахметова У. Ж.

Марат Оспанов атындағы Батыс Қазакстан медицина университеті

Кілттік сөздер: әскери институт, психология, депрессия, студенттер, сұрастыру, үрейлену.

Өзектілігі. Жоғары оқу орындарында оқитын әскери курсанттар арасында депрессия мен үрей жиілігінің артуы соңғы жылдардағы айқын үрдіс болып табылады. Бұл ақпараттық және моральдық-психологиялық қысымның күшеюіне байланысты. Соңғы онжылдықта бірқатар авторлар әскери оқу процесінде әскери қызметкерлердің жүйке-психикалық күйзелістерінің айтарлықтай өсуін атап өтті. Осыған байланысты психо-эмоционалдық бұзылу белгілері бар жас курсанттар жаңа оқу мен қызметтің шарттарына бейімделуде жиі қиындықтарды бастан кешіреді. Бұл әскери тәртіпті бұзудан, кәсіби тиімділіктің төмендеуінен, тұлғааралық қарым-қатынастар мен әлеуметтік жағдайдың үйлесімділігінен көрінеді. Әскери қызмет жағдайында бұл жағымсыз салдарға әкеп соғады: өз-өзіне қол жұмсау әрекеттері, әскери ұжымда жанжалдардың туындауы, бөлімді рұқсатсыз тастап кету, т.б. Бұл факт Қарулы Күштердің денсаулық жағдайына көбірек назар аударуды талап етеді, яғни әскери қызмет өткеретін адамдардың психикалық жағдайына көп мән қою керектігін көрсетеді.

Зерттеу мақсаты. Т.Бигелдинов атындағы Әуе қорғаныс күштерінің әскери институты мен М.Оспанов атындағы Батыс Қазақстан медицина университетінің «Әскери медицина» факультеті курсанттарының депрессия мен үрей деңгейлерін анықтау.

Материалдар және әдістер. Депрессияны анықтау Зунг шкаласы бойынша, жеке үрей мен ситуациялық үрейді анықтау Спилберг тесты бойынша жүргізілді. Сауалнамаға 16-19 жастар аралығындағы 76 курсант қатысты: әскери институттан – 50, медициналық университеттен – 26. Зерттеу дизайны – бірреттік, көлденең. Алынған мәліметтер статистикалық өңдеуден өткізілді.

Нәтижелері. Жүргізілген сауалнамалар нәтижесінде келесі мәліметтер алынды: Әскери институт бойынша: ситуациялық үрей: төмен-60% (30), орташа-40% (20), жоғары-0. Жеке үрей: төмен-42% (21), орташа-52% (26), жоғары-6% (3). Жалпы депрессия деңгейі: $1303/50=26.06$.

Медициналық университет бойынша: ситуациялық үрей: төмен-42% (11), орташа-53% (14), жоғары-3.8% (1). Жеке үрей: төмен-26% (7), орташа-61% (16), жоғары-11% (3). Жалпы депрессия деңгейі: $719/26=27.65$.

Қорытынды. Зерттеу қорытындысы бойынша әскери институт пен медициналық университет курсанттарының арасында психо-эмоционалдық көрсеткіш деңгейінде айырмашылықтар бар екендігі анықталды. Зунг шкаласы бойынша жалпы курсанттар арасында орташа және ауыр деңгейдегі депрессиялық жағдай анықталған жоқ. Жеңіл деңгейдегі депрессия әскери институт курсанттары арасында 2% (1 курсант) жағдайда анықталды. Спилберг тесты бойынша медициналық университет курсанттарында ситуациялық үрейдің орташа деңгейі әскери институт курсанттарынан 13%-ға, жеке үрейдің орташа деңгейі 9%-ға артық.

Әдебиеттер тізімі:

1. Свечников, Д.В., Курасов Е.С. Невротические адаптационные расстройства в современной психиатрической практике (анализ состояния проблемы)// Вестник национального медико-хирургического центра им. Н.И. Пирогова-2013. - Т. 8, №4.-С. 136-140.
2. Ушакова, Т.М., Способ дифференциальной экспресс-диагностики невротических адаптационных расстройств у военнослужащих//Усовершенствование способов и аппаратуры, применяемых в учебном процессе, медико-биологических исследованиях и клинической практике — СПб., 2014. - С. 164-165.

3. А. А. Ребко, В. Я. Латышева // Распространенность признаков тревожности и депрессии у военнослужащих срочной военной службы//Проблемы здоровья и экологии – 2012.№2(32) - С. 92-95.

РЕЗЮМЕ

Жанатова А.А., Нуриахмет Г.Н., Жанабек А.К.

Определение психоэмоционального состояния курсантов военного института
Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова
Актюбинская область, Республики Казахстана

Цель данного исследования – определение уровней депрессии и тревожности у курсантов Военного института СВО имени Т.Бигельдинова и факультета «Военная медицина» Западно-Казахстанского медицинского университета им. М. Оспанова.

SUMMARY

Zhanatova A.A., Nuriakhmet G.N., Zhanabek A.K.

Determination of psycho-emotional condition of cadets of military institution
West Kazakhstan Marat Ospanov Medical University
Aktobe region of the Republic of Kazakhstan

The purpose of this study is to determine the degrees of depression and anxiety among cadets of the Military Institute of the Military District named after. T. Bigeldinov and the Faculty of "Military Medicine" of the West Kazakhstan M. Ospanov Medical University.

УДК 617.753.2-053.2

Қонысбай Г.С., Қыдырбаева Н.С., Дәутенов Г.Д.

ӘРТҮРЛІ ДӘРЕЖЕДЕГІ МИОПИЯНЫҢ БАЛАЛАРДА КЕЗДЕСУЖИЛІГІ

Патологиялық физиология кафедрасы
Ғылыми жетекші: Аuezова Д.С.

Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан медицина университеті
Ақтөбе қаласы, Қазақстан Республикасы

Кілттік сөздер: миопия, балаларда миопия, қыздарда миопия, медициналық статистика, студенттер.

Өзектілігі. Миопия - бұл көру қабілетінің бұзылуы, алыстан көрмеушіліктің асқынған түрі. Бұл кезде алыстағы нысандар айқын көрінбей, жақыннан көргіштік жақсы дамиды [1]. Дүниежүзілік зерттеулер бойынша әрбір үшінші адам миопиямен ауыратындығы дәлелденіп отыр. Соңғы жылдары әлемдік көрсеткіштерде балалар арасындағы миопия белең алып бара жатқандығы, соның ішінде мектеп жасындағы балаларда миопияның даму салдарынан көру қабілетінің айтарлықтай төмендегені анықталды. Медициналық статистикалық деректер бойынша мұндай ауруға жоғары сынып оқушыларының үштен бір бөлігі шалдығатындығы анықталды. Дүниежүзілік офтальмолог дәрігерлер мұндай патологияға «Мектеп оқушыларының алыстан көре алмаушылығы» деген ресми атауды беріп отыр [2]. Еуропа мен Солтүстік Америкада миопия ересектердің 30-50%-ында кездеседі. Азия елдерінде бұл көрсеткіш 80%-ға жетеді. Жалпы пайыз жылдан-жылға өсіп келеді. ДДҰ болжамдары бойынша 2050 жылға қарай миопия 4.8 млрд адамға, яғни халықтың 50%-ында кездеседі деп болжалуда [3].